

LESSENROOSTER



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6h40		Cycling					
9h30	Core & rug	Yoga	Buikspieren 30'	Pilates			
9h30		Easy Cycling			Easy Cycling		
10h00							TBW
10h15						Cycling	Cycling virtueel
11h00							Zumba
19h00	Core & rug	BBB	Powerbar	Fatburning			
19h00	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			
20h00	Power	Fatburner	BBB	Bokwa			
20h15		Cycling	Cycling	Cycling			
21h00	Pilates			Yoga			