

ONLINE LESSENROOSTER



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09h30		Yoga (Zoom + outdoor)				
10h00						Buikspieren (Zoom + outdoor)
10h45						Cycling (Zoom)
19h00	Pilates (Zoom + outdoor)	BBB (Zoom + outdoor)	BBB (Zoom + outdoor)	Cycling (Zoom)		
20h00	Cycling (Zoom)	Fatburning (Zoom+ outdoor)	Total body workout (Zoom+ outdoor)	Core & rug (Zoom + outdoor)		