

LESSENROOSTER



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09h30		Yoga		Pilates			
10h00						Buikspieren	Dance workout
11h00						Cycling	
19h00	Pilates	BBB	BBB	Dance workout			
19h00	Cycling		Cycling				
20h00	Power	Fatburning	Total body workout	Yoga			
20h00		Cycling		Cycling			