

# LESSENROOSTER



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6h40		Cycling					
9h30	Core & rug	Yoga		Pilates			
9h30		Easy Cycling			Easy Cycling		
10h00						Buikspieren	TBW
10h00						Cycling	Cycling virtueel
11h00	Circuit				Core & rug		Zumba
19h00	Core & rug	BBB	Powerbar	Fatburning			
19h00	Cycling		Cycling				
20h00	Power	Fatburner	BBB	Bokwa			
20h00		Cycling		Cycling			
21h00	Pilates			Yoga			