



Groepslessen te reserveren via de MyClubApp

Bierweg 59, 9880 Aalter • 09/3752721 • info@okinawa-aalter.be • www.okinawa-aalter.be

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6u40		Cycling Tim					
9u30	Abs en Flex Aida	Yoga Tineke	Core en Rug Betül	Pilates Sabine	Cycling Jo		
10u						Cycling Tim/Stefan	
11u							
19u	Yoga Tineke	BBB Sophie	BBB Aida	TBW Faye			
19u	Cycling Mieke	Cycling Stefan	Cycling Tim	Cycling Berry			
20u	Power Mieke	Fatburning Sophie	Step Aida	Zumba Faye			
20u10		Cycling Stefan	Cycling Tim	Cycling Berry			