



Groepslessen te reserveren via de MyClubApp

Bierweg 59, 9880 Aalter • 09/3752721 • info@okinawa-aalter.be • www.okinawa-aalter.be

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
6u40		Cycling Tim					
9u30	BBB light Aida	Yoga Tineke	Core en Rug Betül	Pilates Sabine			
9u30		Cycling Chris			Cycling Chris		
10u						Cycling Tim/Stefan	Cycling Tim
10u							Pilates Sabine
19u	Yoga Tineke	BBB Sophie	BBB Aida	TBW Faye			
19u	Cycling Mieke	Cycling Stefan	Cycling Tim	Cycling Berry			
20u	Power Mieke	Fatburning Sophie	Step Aida	Zumba Faye			
20u		Cycling Stefan		Cycling Berry			