

NIEUWSFLASH WELLNESSCENTER OKINAWA

April 2009

HAISAI, (begroeting op het Japanse eiland Okinawa)

Nog eventjes ter herinnering...

Op zaterdag 25 april sporten we 'tegen kanker'. Steun je ons en doe je mee?

't Zonnetje zal écht schijnen...

Ideaal om 's morgens op het gemak wakker te komen tijdens de club yoga en de pilates en om je dan na de middag volledig uit te leven op de opzweepende muziek tijdens de zumba sessie!!

Een uurtje spierversterkend trainen in de 'total body workout' is ideaal als afsluiter.



Beweeg tegen kanker...

De slagzin van de 'Kom op tegen kanker'-actie is dit jaar: '**beweeg tegen kanker**'.

In samenwerking met de Gemeentelijke Sportdienst maken we er dus een sportieve dag van: we plannen 4 groepslessen en koppelen zodoende plezier aan het goede doel.

Zorgen we samen voor een superopbrengst? Doe mee en steun onze actie!

Kom op tegen Kanker op zaterdag 25 april 2009
Steun onze actie en **BEWEEG TEGEN KANKER!**

Locatie? Sportpark Aalter - Lindestraat 17
Prijs? 5€ voor 1 uur, 10€ voor een dagkaart
Inschrijven? op voorhand of op de dag zelf in het Sportpark
Programma? 10u-11u: good morning yoga (Jo) *
11u-12u: pilates (Nele) *
13u30-14u30: **ZUMBA** (Fabrice)
14u30-15u30: total body workout (Fabrice) *
* = eigen matje meebrengen aub!

Sportcafé?
's middags: croque monsieur uit het vuistje aan 3,5€
's namiddags: pannenkoek met koffie aan 5€

DE NIEUWSTE RAGE UIT MIAMI!

Een organisatie van  **en** 

Meer info?
Dienst Sport - Lindestraat 17, Aalter - 09/3743919 - sport@aalter.be
Wellnesscenter Okinawa - Bierweg 59, Aalter - 09/3752721 - okinawa@telenet.be

En we zorgen voor een primeur in onze regio!!

Doe mee met de nieuwste rage uit Miami en leef je uit tijdens onze **ZUMBA-sessie!**

Zumba is hip, Zumba is hot, Zumba is fun.... Come and enjoy it!

We maken er één groot feest van op de opzweepende ritmes van salsa, merengue, samba, calypso, hiphop...

ZUMBA laat je zweten met een grote lach op je gezicht.
Fun en ambiance verzekerd!!!

De ZUMBA-sessie gaat door van 13u30 tot 14u30. Fabrice is de entertainer van dienst.

Voor 's middags zijn er 'croque monsieurs' voorzien en in de namiddag 'pannenkoeken met koffie'. De volledige opbrengst gaat naar 'Kom op tegen kanker'!

Komaan iedereen!

Inschrijven kan nu al in het Sportpark en natuurlijk ook op de dag zelf.

Tip: kom sporten en laat je kinderen ondertussen eens zwemmen, het kan maar zo gemakkelijk zijn...



Win onze buggy...

Bovendien verwennen we je nog met een extra...

Wil je onze enige echte Okinawa-buggy winnen voor een weekend?

Doe mee met één les tijdens de 'Kom op tegen kanker'-dag en je krijgt één kans, koop een dagpas en je krijgt 2 kansen!

Wil je nog meer kansen? Koop dan ter plaatse een TRY-OUT 5-beurtenkaart voor slechts 25€! Dit levert je 5 extra kansen op!

De winnaar wordt door een onschuldige hand na de 'total body workout' getrokken!



Een hart voor Ashley...



In het kader van 'Kom op tegen kanker' tonen wij ons hart voor Ashley, een kankerpatiëntje uit Aalter.

Wij steunen het initiatief van Antoon Beuckels en verkopen zijn 'Karicartoons' aan onze balie aan 15€. Hiervan is 5€ voor Ashley.

Toon je ook je  voor Ashley?

Tot in het sportpark op 25 april!! Kom en steun de actie!



Bierweg 59 • 9880 Aalter • tel 09/3752721 • www.okinawa-aalter.be • BTW BE 863 479 053 • reknr 737-0112803-35